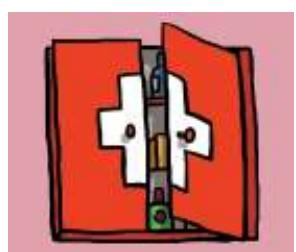


Découvrir le monde

Le vivant

Les règles d'hygiène 3



On accumule des saletés sous les ongles.

Quand on ronge ses ongles on se déforme le bout des doigts.



5



l'ongle

les ciseaux

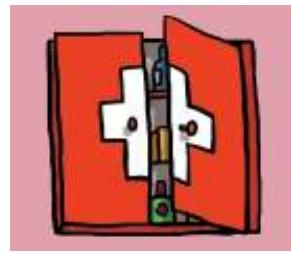
Le couper les ongles régulièrement.

Quand on s'écorche, les plaies peuvent s'infecter.

Notre corps lutte pour ne pas se laisser infecter.



6



une plaie

désinfectant

Le désinfecter les plaies rapidement.

Quand on mange, des aliments restent entre nos dents et peuvent provoquer des caries.

Le sang circule dans le corps et dans nos dents, quand on a une carie notre corps lutte.



7



les dents

la brosse

Le brosser les dents tous les jours.

La journée on accumule de la poussière, des saletés et de la transpiration.

Toutes ces saletés nous gênent et peuvent provoquer des odeurs.



8



le corps

le gel douche

Le laver tous les jours, le soir.

Toute la journée on se salit les mains quand on joue, quand on va aux toilettes, quand on fait ses lacets.

Quand on mange, on porte ses mains à sa bouche et on peut avaler diverses saletés.



la main



1

le savon

Se laver les mains avant les repas.

Ces parties de notre corps sont situées dans des plis qui conservent l'humidité due à notre transpiration.

Ces parties sont sensibles et peuvent s'infecter facilement.



3

les fesses
le sexe

Se laver partout.

Toute la journée on marche, on court, on transpire. On peut aussi se salir en marchant pied nus.

La transpiration ne peut s'évacuer dans nos chaussures fermées.



2

le pied



le savon

Se laver les pieds tous les jours.

On se lave souvent les oreilles avec des cotons tiges qui laissent des dépôts de coton.

Les fils de coton peuvent former des bouchons.



4

l'oreille



le savon

Se laver régulièrement les oreilles.

Découvrir le monde

Le vivant

Les règles d'hygiène 1

Toute la journée on se salit les mains quand on joue, quand on va aux toilettes, quand on fait ses lacets.

Quand on mange, on porte ses mains à sa bouche et on peut avaler diverses saletés.

1

2

Le laver les mains avant les repas.

Ces parties de notre corps sont situées dans des plis qui conservent l'humidité due à notre transpiration.

Ces parties sont sensibles et peuvent s'infecter facilement.

3

4

Le laver partout.

Toute la journée on marche, on court, on transpire. On peut aussi se salir en marchant pied nus.

La transpiration ne peut s'évacuer dans nos chaussures fermées.

1

2

Le laver les pieds tous les jours.

On se lave souvent les oreilles avec des cotons tiges qui laissent des dépôts de coton.

Les fils de coton peuvent former des bouchons.

3

4

Le laver régulièrement les oreilles.

Découvrir le monde

Le vivant

Les règles d'hygiène 2

On accumule des saletés sous les ongles.

Quand on ronge ses ongles on se déforme le bout des doigts.

5

Le couper les ongles régulièrement.

Quand on mange, des aliments restent entre nos dents et peuvent provoquer des caries.

Le sang circule dans le corps et dans nos dents, quand on a une carie notre corps lutte.

7

Le brosser les dents tous les jours.

Quand on s'écorche, les plaies peuvent s'infecter.

Notre corps lutte pour ne pas se laisser infecter.

6

Le désinfecter les plaies rapidement.

La journée on accumule de la poussière, des saletés et de la transpiration.

Toutes ces saletés nous gênent et peuvent provoquer des odeurs.

8

Le laver tous les jours, le soir.